

## こどもの就職・自立に悩む保護者のためのセミナー

# 「親」ゼミ

参加費  
無料

## ～もういちど親子の関係を考える

こどもが、コミュニケーションが苦手などさまざまな理由から就業をはじめとした社会参加ができていないなどで悩みを抱えている保護者のためのセミナーです。わが子にどのように接したらよいかを考え、親子関係をもう一度見直すためのヒントを学びます。

### 実施スケジュール

① 10月18日(土) 10:00～12:30

『こどもとのよりよい関係のためのストレスマネジメント』

講師 下口 雄山 心理カウンセラー、有限責任中間法人 日本メンタルフィットネス協会 代表

申込締切日  
10/10(金)

② 11月5日(水) 14:00～16:30

『社会へ巣立つために、何が必要? 自立支援への相談窓口、方法等』

講師 田中 俊英 NPO法人 淡路プラッツ 代表

申込締切日  
10/29(水)

③ 12月6日(土) 10:00～12:30

『ひきこもるわが子との親子関係について』

講師 長谷川 章子 精神保健福祉士 心理カウンセラー

申込締切日  
11/28(金)

対象者 こどもの就職・自立に悩む保護者

定員 各回20名(応募者多数の場合抽選) 各回申込が必要です。

締切日 ①10月10日(金) ②10月29日(水) ③11月28日(金)《必着》  
\*定員に満たない場合は、締切日以降も受付ます。

会場 大阪市若者自立支援事業 コネクションズおおさか  
大阪市立青少年文化創造ステーション(KOKO PLAZA)3階  
大阪市東淀川区東中島1-13-13

◆応募方法等は、裏面をご覧ください。



各回の内容

10月18日

こころの安定、相手との距離の取り方、周りとのコミュニケーションのあり方などについて学びます。まず親子の関係を安定させることでこどもの社会参加の促進につなげていきます。

11月5日

こどもの状態がいまどのような状態なのかを客観的に把握できるように、ひきこもり、ニート、フリーターなどの状態についての理解を深めます。合わせて、支援機関、相談窓口について紹介します。

12月6日

長い期間社会的ブランクがある場合、社会参加するまでには第三者の手助けが必要になります。親子が社会に対して心の壁をとりのぞいていけるようにロールプレイやグループワークを通して親子の関係について考えます。

会場アクセス



- JR「新大阪駅」東口より徒歩5分
- 地下鉄御堂筋線「新大阪」駅より徒歩10分

お申込方法

下記の申込書に必要事項を記入のうえ、FAX・郵便でお申込ください。はがきでも受付します。参加者には後日、受講票をお送りします。はがきでの申し込みは下記の参加申込書と同様の内容を記入し、「親ゼミ」参加希望と明記してご送付ください。

お申込先

〒530-8201 大阪市北区中之島1-3-20  
 大阪市子ども青少年局 企画部 青少年事業担当「親ゼミ」係  
 ●FAX 06-6202-7020

\*お申込みいただいた個人情報は、今回の講座に関する連絡以外の目的では使用いたしません。

〈キリトリ線〉

参加申込書

こどもの就職・自立に悩む保護者のためのセミナー「親」ゼミ～もういちど親子の関係を考える

●ふりがな	●こどもの年代(○をおつけください)
●お名前	15～19歳・20～24歳・25～29歳・30歳以上
〒	●参加希望日(○をおつけください)
●住所	①10月18日 ②11月5日 ③12月6日
●電話 ( )	●FAX ( )
●受講動機(講座に望むこと・期待することなどをお書きください)	